

Schule und überhaupt das Leben
können manchmal
ganz schön kompliziert sein.

Die Gedanken drehen sich im Kreis
oder die Gefühle spielen verrückt.

Wenn dir das bekannt vorkommt...

Ich werde immer schlechter in der Schule!

Ich sitze stundenlang an den Hausaufgaben
und es bringt nichts!

Ich gehe nicht gern in die Schule!

Vor Klassenarbeiten habe ich Angst!

Warum bin ich immer allein?

Ich werde dann immer so wütend!

Ich mag mich selbst nicht!

Zuhause ist nur Krach!
Was kann ich bloß tun?

Meine Freunde mögen mich nicht mehr!

...kannst du mit mir darüber sprechen!

Ich höre dir zu
und bin für dich da!

Gemeinsam suchen wir einen Weg,
denn du kennst dich
selbst am besten!
Und du entscheidest!



Viele Wege, viele Möglichkeiten,
neue Perspektiven...



Grundsätze der Beratung

Die Beratung ist freiwillig!

Beratung ist nur möglich und sinnvoll,
wenn sie gewollt wird.

Als Beratungslehrerin unterliege ich der
Schweigepflicht!

Die Beratung findet
in einem geschützten Raum statt.

Die Beratung ist kostenlos.

Bei Bedarf vermittele ich auch außerschulische
Kontakte zu anderen Beratungsstellen.

Leitsatz der Beratung

Jedes Verhalten hat
einen guten Grund.

So erreicht man mich...



Du erreichst mich am besten per Mail
win@adolfinum.eu

oder in meiner Sprechstunde:

Mittwoch
3. und 4. Stunde
in Raum 107b

oder hinterlass mir eine Nachricht
in meinem Postfach im Lehrerzimmer.



Kontakt:

Franziska Winther

Beratungslehrerin
Systemische Beraterin und Traumapädagogin

Termine nach Vereinbarung
E-Mail-Beratung

win@adolfinum.eu

Fragen? Sorgen? Ängste?

Beratung

am
Gymnasium Adolfinum



Alles klar?

... und wenn nicht, hilft es...

dass jemand da ist und Zeit für dich hat,
dass jemand dir zuhört,
dass jemand mit dir überlegt,
wie es weitergehen kann...